



## on ne part pas sans...

**SON DENTAPASS®** Un kit d'urgence complet (poudre, liquide, spatule...) pour replacer une couronne ou un bridge décollé, combler une dent cassée, refixer un dentier provisoire... En attendant d'aller consulter.

DentaPass, 29,90 €. [www.dentapass.com](http://www.dentapass.com)



## Les médicaments, ça se recycle !

**A peine la moitié d'entre nous rapporte ses médicaments inutilisés en pharmacie pour qu'ils soient recyclés\*. Le point sur ce réflexe... pas totalement acquis.**

### C'est mieux pour l'environnement

**Vrai.** Nous sommes encore 27 % à jeter nos médicaments inutilisés à la poubelle. Or, nos déchets ménagers sont à 50 % incinérés et à 50 % enfouis. C'est cette part-là qui pose problème : on contamine ainsi les sols et les eaux de nos substances médicamenteuses. En recyclant le tout à la pharmacie, on est sûr que, via le réseau Cyclamed, les produits finiront à l'incinérateur, brûlés à 850 °C.

### Il faut trier ses médicaments avant de les rendre

**Vrai.** Car tous les médicaments ne sont pas repris par le réseau de recyclage. Ainsi, les emballages carton sont destinés à nos poubelles de tri sélectif (les jaunes). Ensuite, on ne peut rapporter que les « vrais » médicaments : sirops, sprays, suppositoires, ovules, pommades, gels... Entamés ou pas. En revanche, le pharmacien ne reprend pas les autres produits de santé comme les pansements, seringues, lunettes ou même médicaments vétérinaires. On en fait quoi ? Il faut se renseigner en mairie pour savoir où les déposer...

### On peut aussi rapporter ses compléments alimentaires

**Faux.** Ceux-là, il faut les jeter à la poubelle... même si ce sont des gélules, des comprimés ou des pommades, ressemblant aux médicaments.

### Les pharmacies envoient tout dans le tiers-monde

**Faux.** C'était vrai avant 2007 lorsque l'organisme de recyclage Cyclamed proposait une « valorisation humanitaire » des médicaments. Désormais, la valorisation est « énergétique » : ils sont brûlés dans 52 incinérateurs qui produisent de la chaleur et de l'électricité pour chauffer des logements collectifs, collèges, piscines, cinémas... (soit l'équivalent de 10 500 logements), ce qui permet d'économiser les énergies fossiles.

\* Enquête CSA pour Cyclamed, février 2012.

## on le note

### LA TRITHÉRAPIE D'URGENCE, ÇA MARCHÉ !

Une aventure d'un soir, un préservatif qui craque... On peut se protéger du VIH avec un traitement de 4 semaines, 100 % remboursé. L'efficacité est quasi totale si on consulte dans les 48 h après le rapport, à l'hôpital, dans un centre de dépistage anonyme du VIH ou encore aux urgences.

## 2,5 fois le tour de la Terre

C'est la distance parcourue en une vie. Pas étonnant qu'on ait mal aux pieds.

On s'occupe d'eux en les montrant à un podologue le 23 mai, Journée pour la santé des pieds.

Adresses sur [www.sante-du-pied.org](http://www.sante-du-pied.org)



### GRÂCE AU PARTENARIAT

entre Puressestiel et l'association Enfance et Partage, on purifie l'air de sa

maison, et on vient en aide notamment aux enfants de Madagascar, pays producteur d'huiles essentielles.

Puressestiel Spray Assainissant aux 41 Huiles Essentielles, 200 ml, 19 €.

