

I GOT THE PEELING

Les options Pas de peeling sans acide glycolique, obtenu à partir d'extraits de canne à sucre, de betterave ou de raisin. Cet actif, également utilisé par les dermatologues en cabinet pour redonner un coup d'éclat au teint et lisser les rides, sera plus ou moins concentré selon le produit choisi. Sachant que les dosages sont limités à 10 % pour les formules en vente libre, alors que dans le cadre d'un peeling pro, il peut monter jusqu'à 70 %. Le but ? Dissoudre la couche superficielle de la peau pour l'obliger à s'autoréparer et donner naissance à un épiderme tout neuf.

Comment ça marche ? Pour éviter les mauvaises surprises, on commence par opter pour un produit modérément dosé, que l'on teste sur un carré de peau (sous l'oreille, par exemple), histoire de vérifier qu'il est bien toléré par son épiderme. Ça picote ? C'est normal. Ça rougit, ça brûle ? On arrête tout et on rince soigneusement. Pas de contre-indication pour les peaux sensibles, à condition de s'être assurée de son degré de réactivité. Mais passez votre chemin si vous souffrez de couperose ou si vous avez prévu de partir aux Maldives : l'épiderme affiné par le traitement est plus sensible aux UV. Côté application, on tapote généralement le traitement du bout des doigts sur une peau saine et propre, on laisse poser le temps recommandé avant de rincer et d'enduire la peau d'un soin pansement post-peeling.

Le verdict A raison d'un peeling par semestre, au sortir de l'hiver pour réveiller la peau, et après l'été pour booster son renouvellement, on s'adapte deux mois d'éclat (moins si on fume, qu'on boit et qu'on fuit la salle de sport). Bien, mais évidemment beaucoup moins qu'en s'adressant à un spécialiste et à ses formulations plus musclées. Le rapport qualité/prix reste intéressant, avec un coût moyen des kits de 35 €, quand un rendez-vous chez le dermato fait facilement tripler la mise.



PHOTOS: MILES ALDRIDGE/TRUNK ARCHIVE/PHOTOBENDO; NATALIES MORTESI/DR.

PEAU LISSE SECOURS

1. Laser A-Peel® System, Dr. Brandt, 73,50 € (soin peeling 50 g + gel apaisant 30 g), en exclusivité chez Sephora.
2. Radiant Night Peel, Teosyal, 45 € les 40 ml en pharmacie.
3. Gomme Effet Peeling, Intervention Express, Dr. Pierre Ricaud, 39 € (6 x 4 ml).



LE DENTISTE, C'EST MOI !

Parce que c'est toujours au bout du monde qu'on est prise d'une rage de dents ou qu'on se décolle un bridge, [DentaPass](#) propose un kit contenant tous les instruments et les produits (naturels) pour remettre une couronne en place, remplacer un amalgame ou un composite, combler une cassure, ou tout simplement soulager une douleur. Disponible pour adultes et pour enfants, c'est le nouveau meilleur ami des maudits du plombage. Kit d'urgences dentaires, DentaPass, 29,90 € en pharmacie et parapharmacie.